

# Regroupement LES SENTINELLES

septembre 2016

## HOCKEY SUR GLACE

LES SENTINELLES équipe Force de l'ordre débarquent en Rhône-Alpes



Le jeudi 8 septembre à 10H contre le Pôle France Féminin à la patinoire de Chambéry



Le vendredi 9 septembre à 21H contre les Éléphants de Chambéry D3 à la patinoire de Chambéry



Le Samedi 10 septembre à 14h45 contre Lyon D4 à la patinoire de Lyon Charlemagne



**BAUER**

**ENTREE GRATUITE**

**VILLE DE LYON**



Initialement prévu à Toulon, le projet de regroupement de l'équipe des Sentinelles n'a pas pu aboutir en raison de la fermeture administrative de la patinoire et il aura fallu compter sur la réactivité des membres du Comité Directeur pour trouver une solution de repli.

Après de multiples recherches c'est la ville de Lyon qui a accepté d'accueillir dans l'urgence le stage de rentrée de l'équipe, nous leur en sommes grandement reconnaissants !

Le regroupement a donc débuté le mercredi 7 septembre dans l'après-midi par un créneau de trois heures d'entraînement pour les joueurs présent.

Ce fut l'occasion pour la plupart de rechausser les patins après une pause estivale de près de quatre mois.

Un entraînement qui a permis de retrouver les sensations de glisse et de reprendre quelques gammes de technique individuel.



*Photo d'équipe avec le personnel de la patinoire Charlemagne*

Le jeudi 8 septembre au matin Les Sentinelles rencontraient l'équipe du pôle France Féminin à Chambéry.



Match prévu en 3x15 min pour être sûr d'effectuer trois tiers-temps sur le créneau de glace imparti, c'est finalement une rencontre de 4X15mn qui a opposé les deux équipes portant le temps de jeu à la durée réglementaire habituelle de 60 minutes de jeu.

L'entame du match fut compliquée pour les Sentinelles, qui reprennent tout juste la saison.

Les premières 15 minutes voient les équipes se neutraliser sur le score de 0-0.



Lors du deuxième tiers-temps les Sentinelles commençant à trouver leurs repères prennent l'avantage sur le score de 1-0.



Le troisième tiers quant à lui est à la faveur du Pôle France qui revient à la marque avant de prendre l'avantage 2-1.



Enfin les dernières 15 min ne changeront rien au score, Les Sentinelles encore physiquement limité pour la reprise ne parviennent pas à revenir au score mais n'encaisse aucun but non plus.



Cette première rencontre avec le Pôle France Féminin se termine ainsi sur le score de 2-1 en faveur de l'équipe locale.

L'après-midi c'est une heure d'entraînement à la Patinoire Charlemagne de Lyon qui attendait les Sentinelles, ce fut l'occasion pour eux de travailler leur système de jeu.



Le vendredi 9 septembre, Les Sentinelles ont entamé leur journée par deux heures d'entraînement, toujours à la patinoire Charlemagne de Lyon. L'occasion pour eux d'effectuer un bon dégrassage des organismes qui commencent à accuser le coup de la reprise sur les chapeaux de roues.

Le soir Les Sentinelles rencontraient le meilleur adversaire du regroupement, l'équipe réserve D3 de Chambéry à la patinoire de Chambéry.

Les Chambériens étant engagés dans le championnat de France D3 ont repris l'entraînement depuis quelque semaine.

C'est une très belle entrée dans le match que produisent Les Sentinelles repoussant à de multiples reprises les assauts de l'équipe locale. Cependant à la quatorzième minute, Les Sentinelles payent le prix de multiples pénalités et encaissent le premier but de la rencontre. Le premier tiers-temps se finit sur le score de 1-0 en faveur des Eléphants de Chambéry.



Lors de la deuxième période Les Sentinelles montrent encore le même visage mettant en difficulté les locaux devant leur cage. A la mi-match Les Sentinelles encaissent un deuxième but. Le second tiers-temps se termine ainsi sur le score de 2-0.



Le troisième tiers fut celui de trop pour Les Sentinelles, épuisé physiquement par le rythme imposé par leur adversaire, l'équipe prend l'eau et encaisse 5 buts.



La rencontre prend fin alors sur le score de 7-0 en faveur de l'équipe D3 des Eléphants de Chambéry.



Le samedi 10 septembre Les Sentinelles clôturaient ce regroupement par la rencontre de l'équipe 1 Loisir du club de Lyon à la patinoire Charlemagne de Lyon.

Première équipe du regroupement à égalité avec Les Sentinelles puisque eux aussi avaient repris les entrainements cette semaine.



C'est donc les corps fatigués du match de la veille que Les Sentinelles entament leur rencontre en essayant de maintenir le même rythme que la veille.

L'avantage est rapidement pris par Les Sentinelles menant 1-0.

L'équipe de Lyon rentre alors dans leur match et profite de la baisse de rythme de l'adversaire pour revenir au score puis prendre le large. Les Sentinelles encaissent 4 buts sans arriver à riposter.



Le premier tiers-temps se fini ainsi sur le score de 4-1 en faveur de l'équipe locale.

Lors du deuxième tiers-temps l'équipe des Sentinelles se reprend en main et force le jeu. Ces derniers imposent leur rythme et marquent ainsi leur deuxième but alors qu'ils se trouvaient en infériorité numérique suite à une pénalité. Un pénalty transformé vient ensuite réduire la marque et remettre l'équipe dans le match. Les Sentinelles sur une très bonne dynamique reviennent à égalité (4-4) grâce à un nouveau but.

Hélas en fin de période l'équipe de Lyon trouve une nouvelle fois les filets des Sentinelles et reprend l'avantage. Le second tiers-temps se termine ainsi sur le score de 5-4 en faveur de Lyon.



Le troisième tiers est à l'image du deuxième, celui des Sentinelles. Ces derniers inscrivent 5 buts dans le dernier tiers contre 1 seul pour l'équipe locale.



**Victoire des Sentinelles 9 à 6 face à Lyon pour ce match de clôture de regroupement.**



Avec un effectif restreint de 20 joueurs sur les 40 que compte l'équipe, ce regroupement fut l'occasion pour les joueurs de remettre le pied à l'étrier en ce début de saison. Mais également de commencer à travailler les systèmes de jeu pour le championnat du monde en avril 2017 en République Tchèque.

Toutes les équipes rencontrées furent très agréables à jouer, une revanche se fera avec grand plaisir !

Les Sentinelles n'oublient pas de remercier chaleureusement leurs partenaires qui ont permis la tenue du regroupement.

Ainsi qu'un grand merci à la Ville de LYON qui a grandement facilité la réalisation de ce dernier.

L'équipe vous donne rendez-vous le mercredi 9 novembre 2016 à la patinoire de Dammarie-Les-Lys (77), pour deux rencontres amicales d'entraînement avec la D3 et la D4 des Caribous.

Enfin le vendredi 11 novembre 2016 de 9H à 18H à la patinoire de Viry-Chatillon (91) pour un tournoi corporatiste en soutien à Movember et la Ligue Contre le Cancer de l'Essonne.



**FFHG**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE



VILLE DE  
**LYON**