

# *Section sportive* LES DUCS

*Dijon Hockey Club*



*Saison*  
**2011-2012**  
[www.dijonhockey.fr](http://www.dijonhockey.fr)



# Section sportive

Fort de plus de 270 licenciés avec une école de glace comptant plus de 60 jeunes joueurs et une équipe première évoluant en Ligue Magnus, le Dijon Hockey Club s'est fixé comme objectif d'être un **club formateur de premier plan** dans le paysage du hockey sur glace français.

Pour cela, il s'est doté depuis plusieurs années d'une « section sportive » en partenariat avec un collège et trois lycées dijonnais.

Avec le succès de sa filière de formation « *made in Dijon* » avec l'intégration de jeunes en équipe de Ligue Magnus (Guttig, Ritz, Sanchez, Fahas...) et en équipes de France jeunes (Ritz, Mahier, Evrard, Maric, Milesi...), le DHC effectue désormais une détection au niveau régional et national.

Afin de mener de front réussite scolaire et développement sportif, le DHC s'est structuré de façon complète grâce à un encadrement qualifié et adapté.





## Horaires aménagés



Chaque semaine, les hockeyeurs bénéficient de :

- 3 heures d'entraînement sur glace (heures spécifiques Section Sportive, plus 3 heures en équipes) planning sous réserve de modification
- deux séances de préparation physique au Centre d'Expertise de la Performance



### Lundi

16h30 - 17h30 Collège

U 15 20h - 21h

U 18 21h - 22h

### Mardi 8h30 - 9h30 Lycée

16h15 - 17h30 CEP collège et lycée

U 13 19h - 20h

U 15 20h - 21h

### Mercredi

14h15 - 15h45 CEP collège

16h00 - 17h30 CEP lycée

U 13 20h - 21h

U 18 21h15 - 22h15

### Jeudi

8h30 - 9h30 Lycée

16h30 - 17h30 Collège

### Vendredi

16h30 - 17h30 Collège

U 13 19h - 20h

U 15 20h - 21h

U 18 21h15 - 22h15

+ 3h de soutien scolaire encadré en salle directement à la patinoire



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h					
9h		lycée		lycée	
10					
11					
12					
13					
14			CEP collège		
15					
16					
17	Collège	CEP lycée et collège	CEP lycée	Collège	Collège
18					
19		DIJON HOCKEY CLUB			
20		U 13			U 13
21	U 15	U 15	U 13		U 15
22	U 18		U 18		U 18
23					

# "made in Dijon"

Jeunes convoqués en Equipe de France

Ducs depuis leurs débuts, ou seulement depuis peu, ils ont été titulaires ou remplaçants soit en Ligue Magnus et/ou chez les Bleus de l'équipe de France. Voici un panel de jeunes sélectionnés récemment, de quoi prouver la montée en puissance de la formation au sein du club.



**Julien GUILLAUME**, ira à Bercy aux présélections des Jeux Olympiques de la Jeunesse, classe de 3<sup>e</sup>



**Jules MILESI** 3 sélections, classe de seconde



**Nicolas RITZ** 17 sélections, 4 championnats du monde, élu meilleur attaquant du mondial U20 2011, Bac S



**Pierre SANCHEZ** défenseur Magnus Bac Scientifique



**Quentin MAHIER**, 14 sélections, terminale S.



**U18 Champions de France Elite B** - Axel SHANEN, Cyril CASSAN, Nicolas LACROIX, Quentin MAHIER, Zac MARIC, Pierre SANCHEZ et Nicolas RITZ ont été plusieurs fois titularisés en équipe sénior.



**Jacques EVRARD** 5 sélections, terminale S.



**Zachary MARIC** 5 sélections, Bac S.



(au centre Alexis LEFEVRE)

Sans oublier certains dijonnais sélectionnés, partis depuis : Dylan CELESTIN, Louis ROY, Nicolas et Guillaume LECLERC.



# les établissements scolaires



## Collège Les Lentillères

Les collégiens sont hébergés à l'internat du Lycée Marcelle Pardé, situé au centre ville, à deux pas de la gare de Dijon.

<http://col21-leslentilleres.ac-dijon.fr>



Le suivi scolaire des joueurs se fait par internet (scolastance et scolinfo), logiciel permettant de voir les notes et appréciations des élèves en temps réels.



## Lycée Jean Marc Boivin

accueil de nombreuses sections sportives d'autres disciplines .... Exemple foot-ball : les cadets de la section sportive du lycée Jean-Marc-Boivin ont été sacrés champions de France....

<http://lyc21-boivin.ac-dijon.fr>



- 40 chambres individuelles
- 11 chambres doubles
- 2 salles télévision et vidéo
- 2 salles détente-animation
- 1 cuisine aménagée
- 1 téléphone à carte
- 1 cour intérieure

## Lycée Les Arcades

[lyceelesarcades.com](http://lyceelesarcades.com)



## Lycée Hippolyte Fontaine

[lyceehfontaine.fr](http://lyceehfontaine.fr)



Le bâtiment de la patinoire, à coté du Parc des Sports

piste : 56x26 m

vestiaire spécial  
Section Sportive  
avec casiers individuels.



## Centre d'Expertise de la Performance [www.cepcometti.com](http://www.cepcometti.com)

Le Centre d'Expertise de la Performance Gilles Cometti est une structure qui, depuis sa création en 1994, se consacre à l'Évaluation et à la Préparation physique.

Afin de mieux répondre aux exigences du sport de haut niveau, la structure a développé une nouvelle conception de la préparation physique axée sur le développement neuro-musculaire des sportifs (force, puissance, vitesse...).

De plus, en tant que structure de recherche et de transfert de technologie, le CEP conduit de nombreuses expérimentations dans le but d'améliorer la connaissance scientifique sur l'entraînement et d'optimiser la préparation physique....



Situé sur le campus universitaire,  
le CEP draine les sportifs de  
haut niveau de toutes disciplines.  
La piste d'athlétisme est aussi utilisée  
par les étudiants du STAPS....



# L'équipe pédagogique



## Staff sportif



*Entraîneur Gardien de But*  
**Andy FOLIOT**

Titulaire du BEES 1 Hockey sur Glace  
Joueur Pro Ligue Magnus  
International Français



*Entraîneur Général*  
**Jonathan PAREDES**

Titulaire du BEES 1 Hockey sur Glace  
Licence STAPS  
Entraîneur Adjoint EDF - U18ans



*Préparateur Physique*  
**Romain HURTAULT**

Master 2 Entraînement et  
Préparation Physique - Diplôme Universitaire  
de Préparation Physique Gilles Cometti

## Staff médical



**Frédéric MILESI**  
*Médecin*



**Anthony CHEVALIER**  
*Dentiste*



**Anne BROCHOT**  
*Kinésithérapeute*



**Elisa CACAUD**  
*Diététicienne*

## Staff administratif



**Olivier RITZ** *Président du DHC*  
Membre du comité directeur de la FFHG  
et Président de la commission de réflexion RH et  
Formation



*Responsable  
commission mineurs*  
**Jean-François MAHIER**



**Romain BUCHOT**  
*Soutien Scolaire*



**Catherine RITZ**  
*Responsable  
administrative*

## Tarifs

Section sportive

60 €/mois ( soutien scolaire / entraînement / goûters / affûtage ... )

établissements scolaires : voir condition sur leur site respectif

## Possibilités d'hébergement Week-end

1 nuit plus Petit Déjeuner = 5 €

1 nuit + 1PD +1 repas = 10 €

1 nuit + 1PD + 2 repas + goûter = 15 €

Week-end complet 30 €

## Renseignements utiles

Contact Dijon Hockey Club 03 80 65 23 88

Catherine Ritz 06 08 99 62 41



[www.dijonhockey.fr](http://www.dijonhockey.fr)

Date limite d'envoi des dossiers  
de candidature : **15 Avril 2011**

Le planning de la journée du 7 mai  
sera sur le site à partir du 25 avril.

### CRÉDITS PHOTOS :

Arnaud Dauphin - Laurent Cornu - Stéphanie Ouvry- Guttig - FFHG - Jean-François Mahier - Denis Rodriguez - Milesi - Jan Koorsgard - Pierre Guégot - Alain Martenon - HCAS Sylvie Enault



La journée des tests aura lieu  
**Samedi 7 Mai 2011**  
à la patinoire de Dijon

Renvoyez le bulletin d'inscription  
téléchargé à l'adresse du club :

Dijon Hockey Club  
Patinoire municipale  
boulevard trimolet  
21000 Dijon

