

HOCKEY CLUB CHALONNAIS



Stage Spécifique Gardiens



Organisé par **Christophe Renard**

***1991-1994 Gardien des Flammes bleues et international championnat du monde 93 à Munich**
***1994-1998 Gardien des Dragons de Rouen et champion de France ligue Magnus saison 94-95.**
***Brevet d'état d'éducateur sportif 1er degré.**

Date : 6 au 10/07/09

Heure : 08h à 14h00

**Inscription avant le :
18/06/09**

Frais d'inscription :

- 60€ la semaine
- Repas 7€/jours en option

Personne à contacter : 06 08 89 97 28

2h de glace
+ exercices hors glace
+ séance vidéo

Formation Technique

- La position de base debout et papillon
- La position aux poteaux
- Les Techniques de patins
- (Power Skating)
- La glissade papillon
- Le jeu derrière la cage
- Les rebonds
- La couverture des angles
- Les déplacements
- Les échappées
- Les tirs voilés et déviés
- Patinage à chaque séances

Bulletin d'inscription :

Hockey Club Chalonnais
Patinoire Cités Glace
2 Rue Augustin Fresnel
51000 Châlons en Champagne

Téléphone : 06 08 89 97 28
Télécopie : 03 26 66 00 46

Nom et prénom

Adresse

Téléphone

Date de naissance

Sexe

Règlement : Par chèque bancaire à l'ordre du Hockey Club Chalonnais.

- **Stage 60€** :
- **Repas 7€x5** :
- **Total** :

Signature

Date

Signature d'un parent ou du tuteur pour les moins de 18 ans.

Date