

Champions de France
U22 Excellence

Saison
2014/2015

Dijon Hockey Club
Section sportive



www.dijonhockey.fr
contact@dijonhockey.fr

Section sportive

Fort de plus de 300 licenciés avec une école de glace comptant plus de 80 jeunes joueurs et une équipe première évoluant en Ligue Magnus, le Dijon Hockey Club s'est fixé comme objectif d'être un **club formateur de premier plan** dans le paysage du hockey sur glace français. Pour cela, il s'est doté depuis plusieurs années d'une « section sportive » en partenariat avec un collège et trois lycées dijonnais. Avec le succès de sa filière de formation «*made in Dijon*» le DHC effectue désormais une détection au niveau régional et national :

- exportation d'un jeune en championnat finlandais (Anthony Guttig)
- sélection de jeunes en équipe de Ligue Magnus (Ritz, Chabert, Mahier, Evrard, N. Lacroix...)
- intégration en équipes de France jeunes (Nicolas Ritz, Quentin Mahier, Jacques Evrard, Jules Fricker, Edgar Lacroix, Jules Milesi, Arthur Montenoise-Oudot, Sophie Leclerc, Maxime Ritz, Louis Petit, Alexane Villain, Pierre Pawelek...)

Afin de mener de front réussite scolaire et développement sportif, le DHC s'est structuré de façon complète grâce à un encadrement qualifié et adapté.



"made in Dijon"

Jeunes convoqués en Equipe de France

Ducs depuis leurs débuts, ou seulement depuis peu, ils ont été titulaires ou remplaçants soit en Ligue Magnus et/ou chez les Bleus de l'équipe de France. Voici un panel de jeunes sélectionnés récemment accompagnant la montée en puissance de la de la formation au sein du club.



Alexane VILLAIN,
9 sélections, classe de 2^e



Sophie LECLERC,
17 sélections, 2 mondiaux,
classe de 1^e



Pierre PAWELEK
6 sélections,
classe de 2^e



Louis PETIT
9 sélections, classe de 2^e



Nicolas RITZ 124 sélections,
6 mondiaux,
élu meilleur attaquant du mondial
U20 2011



Maxime RITZ
9 sélections, classe de 2^e



Quentin MAHIER,
71 sélections, Bac S
Fac Biologie

U18 Champions de France Elite B en 2010 et en 2013
U22 champions de France Excellence 2014



Edgar LACROIX
3 sélections, Terminale.



Jules MILESI
26 sélections, Bac S - médecine



Arthur MONTENOISE
15 sélections, Terminale.

Horaires aménagés

Chaque semaine, les hockeyeurs bénéficient de :

- 3 heures d'entraînement sur glace (heures spécifiques Section Sportive, plus 3 heures en équipes) planning sous réserve de modification
 - deux séances de préparation physique au CREPS (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive)
 - 3h de soutien scolaire encadré en salle dans le cadre de la patinoire
- + En saison, les membres de la section sportive bénéficient de l'entrée gratuite aux matches de l'équipe de Ligue Magnus.



Lundi

16h30 - 17h30 Collège
 U 15 20h - 21h
 U 18 21h - 22h

Mardi 8h30 - 9h30 Lycée

16h15 - 17h30 CEP collège et lycée
 U 13 19h - 20h
 U 15 20h - 21h

Mercredi

14h15 - 15h45 CEP collège
 16h00 - 17h30 CEP lycée
 U 13 20h - 21h
 U 18 21h15 - 22h15

Jeudi

8h30 - 9h30 Lycée
 16h30 - 17h30 Collège

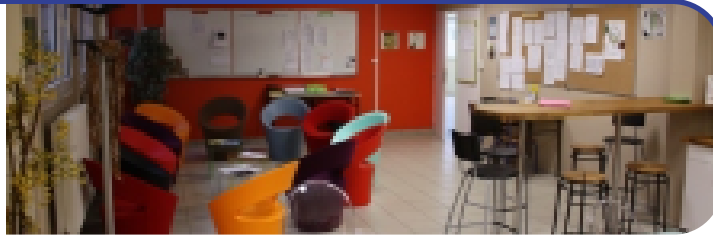
Vendredi

16h30 - 17h30 Collège
 U 13 19h - 20h
 U 15 20h - 21h
 U 18 21h15 - 22h15



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h					
9h		Lycee		Lycee	
10					
11					
12					
13					
14			CEP collège		
15					
16					
17	Collège	CEP lycée et collège	CEP lycée	Collège	Collège
18					
19					
20		U 13			U 13
21	U 15	U 15	U 13		U 15
22	U 18		U 18		U 18
23					

Les établissements scolaires



Collège Les Lentillères

Les collégiens sont hébergés à l'internat du Lycée Marcelle Pardé, situé au centre ville, à deux pas de la gare de Dijon.

<http://col21-leslentilleres.ac-dijon.fr>

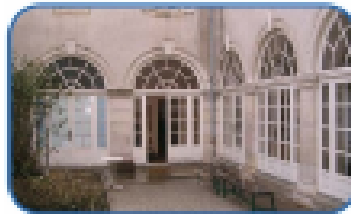


Le suivi scolaire des joueurs se fait par internet (scolastance et scolinfo), logiciel permettant de voir les notes et appréciations des élèves en temps réel.



Lycée Hippolyte Fontaine

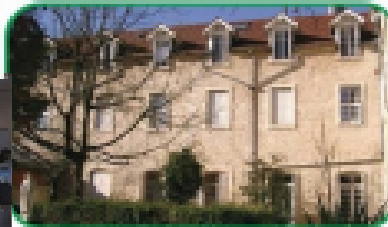
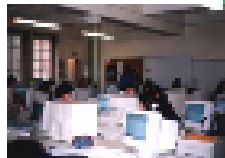
lyceehfontaine.fr



- 40 chambres individuelles
- 11 chambres doubles
- 3 salles télévision et vidéo
- 2 salles détente-animation
- 1 cuisine aménagée
- 1 téléphone à carte
- 1 cour intérieure

Lycée Les Arcades

lyceelesarcades.com



Lycée Jean Marc Boivin

accueil de nombreuses sections sportives d'autres disciplines Exemple foot-ball : les cadets de la section sportive du lycée Jean-Marc-Boivin ont été sacrés champions de France....

<http://lyc21-boivin.ac-dijon.fr>





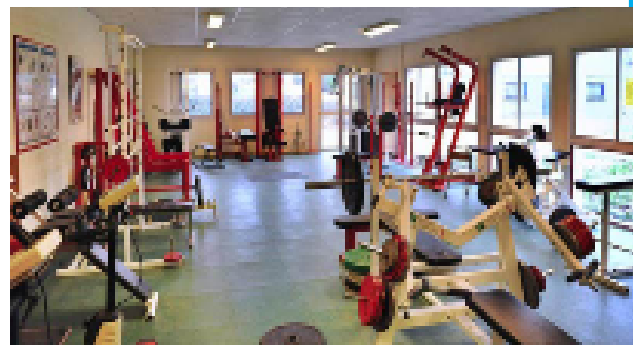
Le bâtiment de la patinoire, à côté du Parc des Sports

- piste : 56x26 m
- vestiaire spécial Section sportive avec casiers individuels.



CREPS Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive www.creps-bourgogne.fr

Le CREPS accueille dans un parc boisé de 26 hectares principalement des sportifs qui souhaitent accéder au haut niveau. Il offre à travers de nombreux équipements la possibilité de se préparer physiquement. Son internat permet aux sportifs d'être logés en chambre double, de bénéficier de l'étude surveillée et d'un suivi médical, de véhicules navettes, de repas servis à toute heure et d'animations au cours du week-end pour les sportifs qui restent sur place.



Le CREPS est situé à 300 m d'une station de tramway T1 qui le relie directement à la gare SNCF Dijon Ville.

D'autre part, les sportifs pourront profiter de la proximité d'une piscine olympique récente.

L'équipe pédagogique



Staff sportif

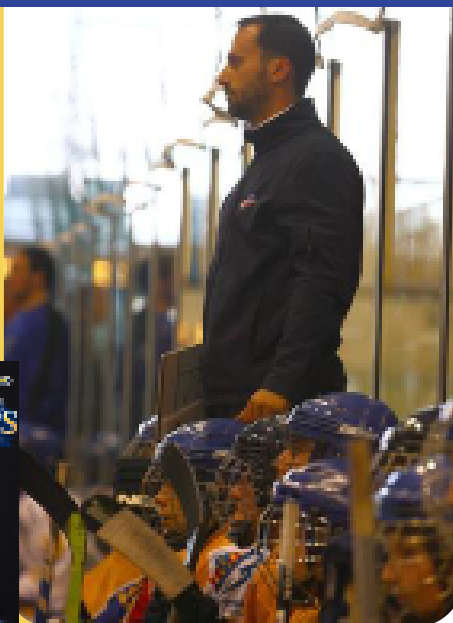
Entraîneur Général

Jonathan PAREDES

Titulaire du BEES 2^e degré Hockey

Licence STAPS

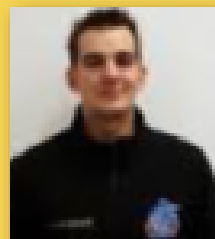
Entraîneur Equipe de France U16



Entraîneur

Thomas CHABERT

Titulaire du BEES 1 Hockey sur Glace



*Préparateur
Physique*

**Jérémie Denuziller,
doctorant**

Master 2 Entraînement
et Préparation Physique

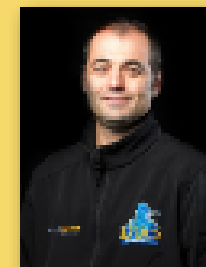
Diplôme Universitaire de
Préparation Physique Gilles Cometti

Staff médical



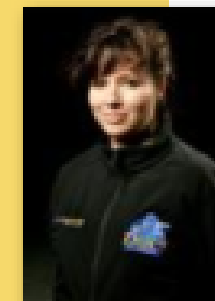
**Frédéric
MILESI**

Médecin



**Olivier
MANGIN**

Ostéopathe



**Anne-Claude
BROCHOT**

Kinésithérapeute

Staff

administratif



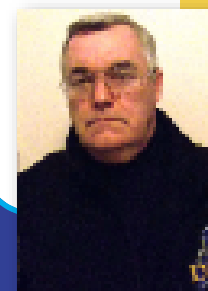
Olivier RITZ *Président du DHC*

Membre du comité directeur de la FFHG

Président de la commission
de réflexion RH et Formation

Catherine RITZ

*Responsable
administrative*



*Responsable
commission mineurs*
Patrick SARRAZIN

Renseignements

au téléphone

Dijon Hockey Club

03 80 65 23 88

Catherine Ritz

06 08 99 62 41

par email

contact@dijonhockey.fr

Date limite
d'envoi des dossiers
de candidature :
25 avril 2014

Le planning de la journée des tests
du jeudi 8 mai 2014 sera disponible
sur le site à partir du 1^{er} mai.

Téléchargez et renvoyez
le bulletin d'inscription
à l'adresse du club :

Dijon Hockey Club
Patinoire municipale
Boulevard trimolet
21000 DIJON



Parcours d'Excellence
Sportive

Label PES 2014

En répondant à un cahier des charges très précis, le
Dijon Hockey Club est l'un des huit clubs français
labellisés Centre de Performance au sein du
Parcours d'Excellence Sportive.



La journée des tests aura lieu
Jeudi 8 mai 2014
à la patinoire de Dijon

