

U22 Elite  
U18 Elite

Saison  
2015/2016



# Dijon Hockey Club Section sportive



[www.dijonhockey.fr](http://www.dijonhockey.fr)  
[contact@dijonhockey.fr](mailto:contact@dijonhockey.fr)

# Section sportive

Fort de plus de 300 licenciés avec une école de glace comptant plus de 80 jeunes joueurs et une équipe première évoluant en Ligue Magnus, le Dijon Hockey Club s'est fixé comme objectif d'être un **club formateur de premier plan** dans le paysage du hockey sur glace français. Pour cela, il s'est doté depuis plusieurs années d'une « section sportive » en partenariat avec un collège et deux lycées dijonnais. Avec le succès de sa filière de formation «**made in Dijon** » le DHC effectue désormais une détection au niveau régional et national :

- exportation de joueurs à l'étranger  
(Anthony Guttig Mestis, Nicolas Ritz Liiga)
- sélection de jeunes en équipe de Ligue Magnus  
(Nicolas Ritz, Loïc Chabert, Quentin Mahier, Jacques Evrard, Arthur Montenoise-Oudot)
- intégration en équipes de France jeunes  
(Nicolas Ritz, Quentin Mahier, Jacques Evrard, Jules Fricker, Edgar Lacroix, Jules Milesi, Arthur Montenoise-Oudot, Sophie Leclerc, Maxime Ritz, Louis Petit, Alexane Villain, Pierre Pawelek, Jonathan Estienne, Valentin Parolo, Ugo Machado, Aloïs Franzino)

Afin de mener de front réussite scolaire et développement sportif, le DHC s'est structuré de façon complète grâce à un encadrement qualifié et adapté.



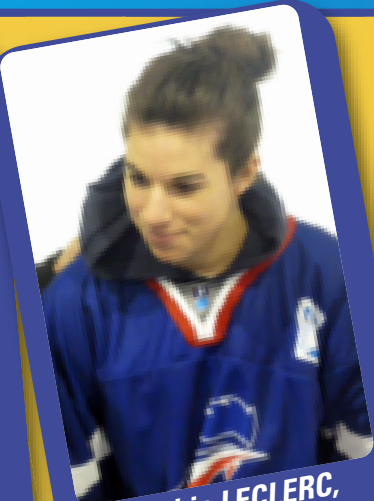
# "made in Dijon"

## Jeunes convoqués en Equipe de France

*Ducs depuis leurs débuts, ou seulement depuis peu, ils ont été titulaires ou remplaçants soit en Ligue Magnus et/ou chez les Bleus de l'équipe de France. Voici un panel de jeunes sélectionnés récemment accompagnant la montée en puissance de la de la formation au sein du club.*



**Alexane VILLAIN,**  
9 sélections, classe de 1<sup>er</sup>S



**Sophie LECLERC,**  
80 sélections,  
classe de Terminale S



**Pierre PAWELEK**  
6 sélections,  
classe de  
Terminale S



**Louis PETIT**  
18 sélections, classe de 1<sup>er</sup>S



**Nicolas RITZ**  
149 sélections,  
Bac S,  
International A



**Maxime RITZ**  
27 sélections,  
classe de 1<sup>er</sup>ES



**Quentin MAHIER,**  
71 sélections, Bac S  
International A'



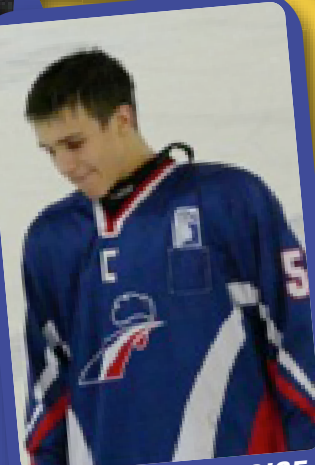
**Aloïs Franzino**  
Sélections  
U16 U18  
classe de  
Terminale S



**Edgar LACROIX**  
6 sélections,  
Université de Bourgogne



**Jules MILESI**  
34 sélections,  
2<sup>e</sup> année de médecine



**Arthur MONTENOISE**  
60 sélections,  
Ecole de Commerce



**Jonathan ESTIENNE**  
6 sélections, 2<sup>e</sup>



**Valentin PAROLO**  
3 sélections, 2<sup>e</sup>



**Ugo MACHADO**  
6 sélections, 2<sup>e</sup>

# Horaires aménagés

Chaque semaine, les hockeyeurs bénéficient de :

- 3 heures d'entraînement sur glace (heures spécifiques Section Sportive, plus 3 heures en équipes) *planning sous réserve de modification*
  - deux séances de préparation physique au CREPS (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive)
  - 3h de soutien scolaire encadré en salle dans le cadre de la patinoire
- + En saison, les membres de la section sportive bénéficient de l'entrée gratuite aux matches de l'équipe de Ligue Magnus.



**Lundi**  
 16h30 - 17h30 Collège  
 U 15 20h - 21h  
 U 18 21h - 22h

**Mardi** 8h30 - 9h30 Lycée  
 16h15 - 17h30 CREPS Lycée  
 U 13 19h - 20h  
 U 15 20h - 21h

**Mercredi**  
 14h15 - 15h45 CREPS Collège  
 16h00 - 17h30 CREPS Lycée  
 U 13 20h - 21h  
 U 18 21h15 - 22h15

**Jeudi**  
 8h30 - 9h30 Lycée  
 16h30 - 17h30 Collège

**Vendredi**  
 16h30 - 17h30 Collège  
 U 13 19h - 20h  
 U 15 20h - 21h  
 U 18 21h15 - 22h15



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h					
9h		Lycee		Lycee	
10					
11					
12					
13					
14h			CREPS collège		
15					
16					
17	Collège	CREPS lycee	CREPS lycee	Collège	Collège
18					
19					
20		U 13			U 13
21	U 15	U 15	U 13		U 15
22	U 18		U 18		U 18
23					

# Les établissements scolaires



## Collège Les Lentillères

Les collégiens sont hébergés à l'internat du Lycée Marcelle Pardé, situé au centre ville, à deux pas de la gare de Dijon.

<http://col21-leslentilleres.ac-dijon.fr>

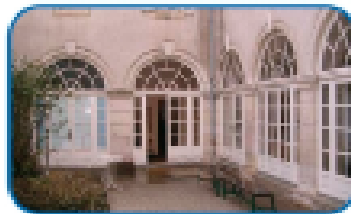


*Le suivi scolaire des joueurs se fait par internet (scolastance et scolinfo), logiciel permettant de voir les notes et appréciations des élèves en temps réel.*



## Lycée Hippolyte Fontaine

[lyceehfontaine.fr](http://lyceehfontaine.fr)



- 40 chambres individuelles
- 11 chambres doubles
- 2 salles télévision et vidéo
- 2 salles détente-animation
- 1 cuisine aménagée
- 1 téléphone à carte
- 1 cour intérieure

## Lycée Les Arcades

[lyceelesarcades.com](http://lyceelesarcades.com)





*Le bâtiment de la patinoire, à côté du Parc des Sports*

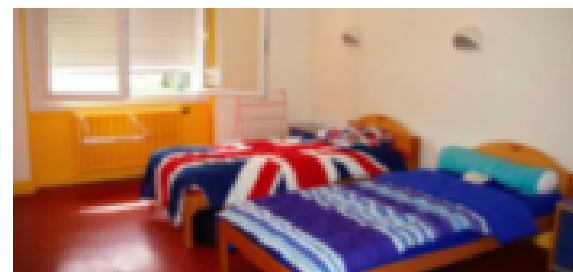
■ piste : 56x26 m

■ vestiaire spécial Section sportive avec casiers individuels.



## **CREPS** Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive [www.creps-bourgogne.fr](http://www.creps-bourgogne.fr)

*Le CREPS accueille dans un parc boisé de 26 hectares principalement des sportifs qui souhaitent accéder au haut niveau. Il offre à travers de nombreux équipements la possibilité de se préparer physiquement. Son internat permet aux sportifs d'être logés en chambre double, de bénéficier de l'étude surveillée et d'un suivi médical, de véhicules navettes, de repas servis à toute heure et d'animations au cours du week-end pour les sportifs qui restent sur place.*



*Le CREPS est situé à 300 m d'une station de tramway T1 qui le relie directement à la gare SNCF Dijon Ville.*

*D'autre part, les sportifs pourront profiter de la proximité d'une piscine olympique récente.*

# L'équipe pédagogique



## Staff Sportif

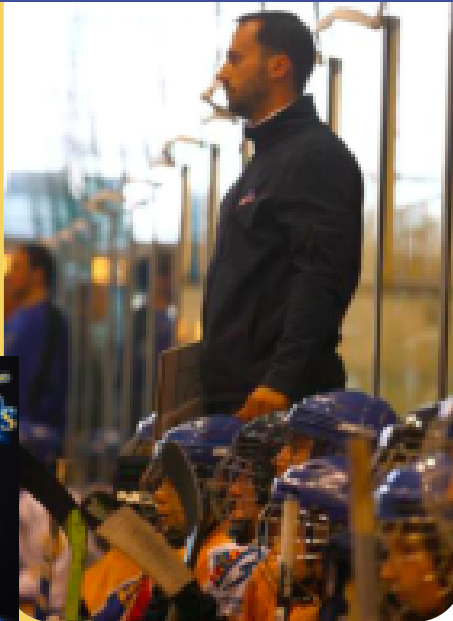
**Entraîneur**

**Jonathan PAREDES**

Titulaire du BEES 2<sup>e</sup> degré Hockey

Licence STAPS

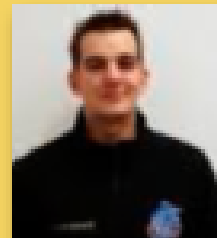
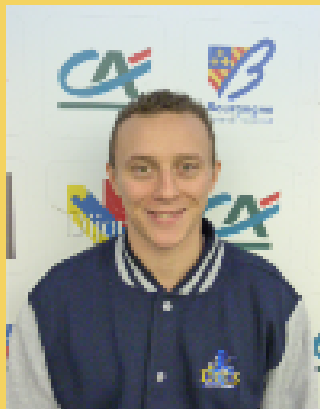
Ex Entraîneur Equipe de France U16 et U18



**Entraîneur**

**Gabriel Da Costa**

Ancien Joueur Professionnel



**Préparateur  
Physique**

**Jérémy Denuziller,  
doctorant**

Master 2 Entraînement  
et Préparation Physique

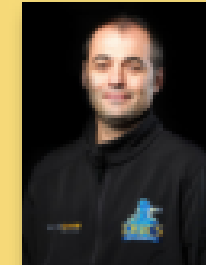
Diplôme Universitaire de  
Préparation Physique Gilles Cometti

## Staff médical



**Frédéric  
MILESI**

**Médecin**



**Olivier  
MANGIN**

**Ostéopathe**



**Elodie**

**MONNIER**

**Kinésithérapeute**

## Staff Administratif



**Olivier RITZ** *Président du DHC*

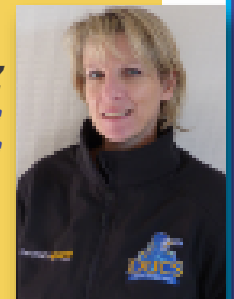
Ancien Membre du comité directeur de la FFHG

Ancien Président de la commission

de réflexion RH et Formation

**Catherine RITZ**

*Responsable  
administrative*



### Renseignements

au téléphone

Dijon Hockey Club  
03 80 65 23 88

Catherine Ritz  
06 08 99 62 41

par email

contact@dijonhockey.fr

**Date limite**  
d'envoi des dossiers  
de candidature :  
**25 avril 2015**

Le planning de la journée des tests  
du vendredi 8 mai 2015  
sera disponible  
sur le site à partir du 1<sup>er</sup> mai.

Téléchargez et renvoyez  
le bulletin d'inscription  
à l'adresse du club :

Dijon Hockey Club  
Patinoire municipale  
Boulevard trimolet  
21000 DIJON



## Parcours d'Excellence Sportive

### Label PES 2014

En répondant à un cahier des charges très précis, le Dijon Hockey Club est l'un des huit clubs français labellisés Centre de Performance au sein du Parcours d'Excellence Sportive.



La journée des tests aura lieu  
**Vendredi 8 mai 2015**  
à la patinoire de Dijon

