



Stage U13 à U17 HCMP Aout 2019

Stage de hockey sur glace de la catégorie U13 à U17 + « WILD CARD »
du lundi 19 Août au vendredi 23 Août 2019, à la patinoire de Méribel.

Déroulement :

Le stage se déroulera du lundi 19 Août 2019 au vendredi 23 Août 2019, à la patinoire de Méribel.

Les joueurs et les gardiens allant des catégories U13 à U17+ « WILD CARD » sont les bienvenus.

Cette saison 2019/2020 doit être dans la continuité du développement de nos joueurs que nous avons mis en place la saison passée, avec bien sûr notre envie de faire progresser les joueurs (euses) mais également de créer l'esprit club du HCMP de demain (travail et plaisir au service du collectif). Pour le mois d'Aout, nous souhaitons proposer un stage d'une semaine à destination des catégories U13 et+ et surtout créer dès à présent un esprit d'équipe indispensable à la réussite de tous !

En plus d'un important travail sur glace, nous voulons sortir ce groupe du contexte patinoire et leur permettre de se retrouver ensemble! Nous allons surtout organiser une sortie en refuge ! (prévoir matériel adéquat listing à venir... et en fin de semaine nous laisserons place au jeu (nous travaillons pour trouver des équipes extérieures !

Nous aurons également besoin de voir pour le repas du midi en retour de refuge le mercredi (plus d'information à venir) !

Comme toujours, Nous mettrons des navettes à votre disposition depuis Courchevel et Pralognan (attention nombre de places limitées, merci de nous l'indiquer)

Ce fonctionnement est valable pour tous les jours du stage, à l'exception du mercredi (retour de refuge) et du vendredi, où nous vous proposons de venir rencontrer les entraîneurs avant de partager le verre de l'amitié.

IMPORTANT : le repas du midi sera sous forme de pique-nique à votre charge !!! prévoir repas équilibré 😊

Encadrement :

Gregoire Blanc : Gardien des Bouquetins HCMP D2, Entraîneur des gardiens HCMP

Raphaël Charlet : Attaquant des Bouquetins HCMP D2, Coach au HCMP, intervenant Méribel

Timoté Charlet : Attaquant des Bouquetins HCMP D2, Coach au HCMP, intervenant Méribel

Alexis Gomane : Défenseur des Bouquetins HCMP D2, Diplômé d'Etat 2ème degré

Yanis Basset : Attaquant des Bouquetins HCMP D2, Coach au HCMP, intervenant Courchevel

Damien Grendka : Attaquant des Bouquetins HCMP D2, BPJEPS

Pierre Rossat Mignod : Entraîneur des bouquetins du HCMP, diplômé d'Etat

Descriptif des activités :

Activité été :

Randonnée et nuit en refuge !

Glace (joueurs) :

- Techniques individuelles : patinage, maniement, lancer
- Phase de jeu collective : 1vs1, 2vs1, 3vs1, 3vs2
- Travail par atelier et groupe de niveau.

Glace (gardiens) : Chaque séance sur glace, Grégoire Blanc sera en charge d'animer un spécifique gardien basé sur : le placement, le positionnement et les déplacements.

2 matchs en condition réel (arbitres+ TBM)

Planning prévisionnel* :

| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|
| Accueil | Accueil | retour du refuge | Accueil | Accueil |
| 9h15- 9h30 | 9h15- 9h30 | | 9h15- 9h30 | 9h15- 9h30 |
| Vestiaire | Vestiaire | | Vestiaire | Vestiaire |
| 9h30-9h45 | 9h30-9h45 | | 9h30-9h45 | 9h30-9h45 |
| Glace | Glace | | Glace | Glace |
| 9h45-12h45 | 9h45-12h45 | | 9h45-11h45 | 9h45-11h45 |
| Vestiaire | Stretching + Vestiaire | | Vestiaire | Vestiaire |
| 12h45-13h15 | 11h45-12h30 | 11h45-12h15 | 11h45-12h15 | |
| repas + temps calme | repas + temps calme | repas + temps calme+ VESTIAIRE | repas + temps calme | repas+temps calme |
| 13h15-14h15 | 12h30-14h | 12h-14h | 12H15-13h45 | 12h15-13h45 |
| sport co + piscine | départ vers refuge | GLACE | MATCH | MATCH |
| 14h15-17h15 | | 14H00-16H | 14h-16h15 | 14h-16h15 |
| Récupération des enfants | nuit en refuge | Récupération des enfants | Récupération des enfants | Vestiaire |
| 17h15-17h45 | | 16h30-17h | 16h30-17h00 | 16h15-16h45 |
| | | | | Bilan fin de stage moment de convivialité |
| | | | | 16h30- 17h30 |

*PLANNING SUCCEPTIBLE DE MODIFICATION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS (NOUS VOUS RENVERRONS LE PLANNING DEFINITIF DE VOTRE ENFANT AVANT LE DEBUT DU STAGE). ETABLISSEMENT DE 2 GROUPES DE NIVEAU

Matériels obligatoires :

- **Tenue piscine** (maillot de bain, serviette supplémentaire à garder à la patinoire)
- Équipement de hockey complet (1 ou 2 crosses selon la catégorie)
- Gourde marquée au nom de l'enfant (uniquement de l'eau)
- Serviette, shampoing
- **Pique-nique du midi** et Collation de sportif pour le matin (fruit, barre de céréale, fruit sec...) Gouter offert par le club.
- **Matériels adaptés à une longue randonnée et sac à dos pour passer la nuit (sac de couchage change etc tenue pluie au cas ou et espace pour transport repas du soir et PDJ)**

Tarifs :

Nous souhaitons voir tous les enfants du HCMP participer ce stage sera à 100€ pour la semaine si votre enfant participe soit à un stage de la ligue ou au stage du club de la semaine suivante et 200€ sinon (même tarif pour les joueurs extérieurs)

- Tarifs à la semaine :
 - Joueurs et gardiens 200€ si que ce stage licencié HCMP et si extérieur au HCMP (20% de réduction pour 2 enfants de la même famille)
 - Joueurs et gardiens 140€ si licencié au HCMP et participation à un stage de la ligue ou école de savoie ou à la 2^{ème} semaine de stage du club..
 - Tarifs à la journée (possible uniquement le lundi, jeudi, vendredi) :
 - Joueurs 50€
 - Gardiens 40€

Contacts :

Alexis Gomane : 06.81.84.45.33 et alexis.gomane@gmail.com

Information Ligue AURA : Nous vous invitons avant d'inscrire votre enfant aux stages organisés par le HCMP à bien regarder les dates de regroupements organisés par notre ligue et qui restent prioritaires ! Nous vous invitons à vous rapprocher des entraîneurs du HCMP pour en connaître les modalités.

La fiche d'inscription ci-dessous est à remettre avec votre chèque à l'ordre du HCMP

Adresse postale :

HCMP, Parc olympique Méribel, 510 route Albert GACON, 73550 les Allues

Fiche d'inscription U13 à U17 + "wild card Stage Août 2019"



Joueur :

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Parents :

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Tél portable :

Tarifs :

| | À la semaine | A la semaine voir condition (descriptif texte au dessus) | À la journée |
|---------|--------------|--|--------------|
| Joueur | 200€ | 140€ | 50€ |
| Gardien | 200€ | 140€ | 40€ |

20% de réduction sur montant global pour plusieurs enfants de la même famille

En cas de prise en charge à la journée, veuillez indiquer le/les jours :

.....

Pièces à joindre afin de valider l'inscription définitive :

- ✓ la fiche d'inscription dûment remplie.
- ✓ La photocopie recto/verso de la pièce d'identité du stagiaire.
- ✓ Une attestation de responsabilité civile de l'adulte responsable et individuelle accident.
- ✓ La fiche sanitaire avec la photocopie du carnet de santé.
- ✓ L'autorisation du club si joueur de l'extérieur+ photocopie licence 2018.19

Aucune inscription ne sera valable sans la remise de chèque l'accompagnant.

Inscription à retourner à l'adresse suivante :

HCMP, Parc Olympique de Méribel, 510 Route Albert Gacon 73550 Méribel les Allues